



UDSTYR TIL DIT EFTERSKOLEOPHOLD

Helgenæs Naturefterskole

Vi har samlet en liste over de ting du skal have med når du starter på et efterskoleår.

Personligt tøj (mærk gerne tøjet)

- Vandrestøvler/vandresko
- Gode sko eller støvler
- Regnjakke og regnbukser – evt. gummistøvler
- Udendørs tøj/arbejdstøj til aktivitet og praktisk arbejde.
- Gymnastiktøj (der kan købes et sæt på HNE med skolens logo)
- Sko til idræt
- Strømper
- Tykke sokker
- Underbukser
- T-shirts
- Trøjer
- Lange bukser
- Korte bukser og badetøj

Vi har mulighed for at lave fællesindkøb af friluftstøj til rimelige priser.



Til værelset

- Sengetøj m.m. - rullemadras, dyne, hovedpude, sengelinned, strækklagen.
- Vækkeur – sikrer at du kommer op til tiden.
- Lille hængelås til dit skab
- Viskestykke
- Termokande til varmt vand på værelset og ture.
- Barbergrej, tamponer, bind
- Tandbørste og tandpasta, shampoo, sæbe m.m.
- Billeder af familie, venner og kæledyr

Til friluftsliv og ture

- Sovepose – gerne med komforttemperatur omkring 0 grader.
- Liggeunderlag -
- Rygsæk – ikke en sportstaske!
- Krus, tallerken og bestik.
- En brugbar cykel med cykellygter
- Cykelhjelm – skal bruges!
- Pumpe, lappegrej, dækjern
- Vandflaske (1 – 2 liter)
- Dolk/kniv
- Lommelygte/pandelampe
- Myggebalsam
- Kamera
- Friluftsholdene kan have yderligere krav til udstyr

Skolebrug

- Skoletaske - medbringes til timerne med bøger, hæfter, redskaber.
- Skrive- og regneredskaber - passer, tegnetrekant, vinkelmåler
- Lommeregner.
- Tomme ringbind til udleverede papirer.
- Gyldendals røde ordbøger til dansk, engelsk – og tysk hvis du har valgt faget
- Gerne en bærbar PC – kan være med digitale ordbøger.



Må ikke medbringes

Knallert, Tv-apparat, el-kedel, kaffemaskine og lign.

Ingen dyr må medbringes – dog kan der træffes aftaler om hunde og heste.

Kopi af afgangsbrev og elevplaner skal afleveres på skolens kontor

De første 14 dage

Eleverne har ingen mobiltelefoner de første 14 dage. Dog kan eleverne kontaktes på elevtelefonen på 8636 1455.

Personlig medicin

Al medicin afleveres på kontoret og udleveres efter aftale.

HUSK sygesikringsbevis!